

健常人および境界域糖尿病者に対する明日葉青汁の過剰摂取時の安全性評価

Safety of Excessive Intake of *Ashitaba* Green Juice in Normal and Borderline Mildly Diabetic Subjects

明日葉青汁の過剰摂取時の安全性を健常人ならびに境界域糖尿病者を対象に評価した。24名の被験者は明日葉青汁を毎日 31.5g (3.5g/包、9包)、4週間摂取した。摂取期間(摂取前、摂取2週目、摂取4週目)と2週間の後観察期間において、理学的検査、血液検査、尿検査、診察・問診を行った。その結果、いずれの検査においても臨床上問題となる変動は見られなかった。また、被験食に起因し臨床上問題となる有害事象も認められなかった。以上の結果から、明日葉青汁はその過剰摂取時において安全であることが示された。