

第 65 回日本泌尿器科学会中部総会

下部尿路症状を有する男性患者に対するボタンボウフウエキスとノコギリヤシエキスの配合食品の臨床効果

[目的] ボタンボウフウエキス (63 mg/日) とノコギリヤシエキス (320 mg/日) の配合食品投与前後の、下部尿路症状を訴える男性患者の排尿状態の推移について検討。[方法] 男性患者 20 例(平均年齢 69.7 歳、平均前立腺容積 36.2ml)に本配合食品を 4 週間投与 [結果] 夜間排尿回数 ($3.2 \pm 2.1 \rightarrow 2.2 \pm 1.4$)、OABSS-2 スコア ($2.0 \pm 0.9 \rightarrow 1.7 \pm 1.0$) および IPSS-QOL スコア ($4.4 \pm 1.1 \rightarrow 3.5 \pm 1.5$) は有意に改善し、残尿量 ($49.3 \pm 40.9 \rightarrow 24.6 \pm 26.1$) は有意に減少した。[考察] 本配合食品は夜間頻尿等の下部尿路症状を有する患者に有用である可能性が示唆された。