

ガゴメ昆布フコイダンの健常成人における安全性

【要旨】

ガゴメ昆布 (*Kjellmaniella crassifolia*) 由来のフコイタンを配合した飲料のヒトへの安全性について評価を行った。インフォームドコンセントの得られた健常成人ボランティア 32 名を 8 名ずつ 4 群に無作為に割り付け、2 種類のガゴメ昆布フコイタン配合飲料のそれぞれの 1 日目安量ならびに過剰量(3 倍量)を 4 週間摂取させた。摂取前後に血液検査、尿検査、QOL 調査、免疫機能検査などを行った。その結果、試験期間中、いずれの摂取群においても安全上問題となる検査値の変動例はなかった。また、ガゴメ昆布フコイタン配合飲料に関連し安全性に問題となる有害な事象は見られなかった。加えて、免疫機能検査においては Th1 の増加が認められた。以上、健常成人を対象としたヒト摂取試験によりガゴメ昆布フコイタンを配合した飲料の安全性が示された。