



ビタミンCの補給に

ビタミンC主薬製剤

販売名：シナール EX 顆粒 e

第3類医薬品

シナール[®]EX 顆粒e



人は、体の中でビタミンCをつくることができないため、毎日摂取することが大切です。
シナール EX 顆粒 e は、ビタミンCの補給に適したビタミン剤で、口の中でさっと溶けるのみやすい顆粒です。またビタミンCとともに抗酸化作用をもつ天然型ビタミンE、皮ふの正常な働きをサポートするビタミンB₂を配合しています。



使用上の注意 ……

相談すること



1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
消 化 器	吐き気・嘔吐、胃部不快感、胃部膨満感、食欲不振

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

下痢

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

…… 効能・効果 ……

1. 次の場合のビタミンCの補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
2. 次の諸症状の緩和
しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
3. 次の場合の出血予防
歯ぐきからの出血、鼻出血
「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師にご相談ください。」

…… 用法・用量 ……

次の量をおのみください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人(15才以上)	1 ～ 2 包	2 回
7才以上15才未満	1 包	
1才以上7才未満	1 / 2 包	
1才未満	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

…… 成分・分量 ……

シナール EX 顆粒 e は、黄色の顆粒剤で、4 包（1.0 g × 4・成人 1 日最大量）中に次の成分を含有しています。

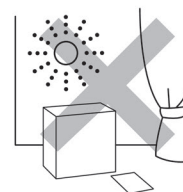
成 分	含量（4 包中）
アスコルビン酸（ビタミン C）	2000mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミン B ₂ 誘導体）	12mg
酢酸 <i>d</i> - α -トコフェロール（天然型ビタミン E）	30mg

添加物として 含水二酸化ケイ素、ヒドロキシプロピルセルロース、粉末還元麦芽糖水アメ、アスパルテーム（L-フェニルアラニン化合物）、ショ糖脂肪酸エステル、香料、エタノール、エチルバニリン、バニリン、プロピレングリコールを含有しています。

- 本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミン B₂ が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるためで心配ありません。
- 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。

…… 保管および取扱い上の注意 ……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- (4) 1 包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2 日以内に使用してください。
- (5) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



…… お問い合わせ先 ……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。

シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」

電話：大阪06-6209-6948、東京03-3406-8450

受付時間：9 時～17 時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について

（独）医薬品医療機器総合機構 https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

電話：0120-149-931（フリーダイヤル）

®登録商標

製造販売元

シオノギヘルスケア株式会社

大阪市北区大深町5番54号