

この説明文書は服用前に必ずお読みください。
また、必要なとき読めるように大切に保存しておいてください。

1

ビタミン含有保健剤

指定医薬部外品

ポポン[®]ai

シオノギヘルスケア

ポポンai（アイ）は、7種のビタミンと3種のミネラルを配合したビタミン含有保健剤です。妊娠前・妊娠初期に摂取を推奨されている葉酸、女性に不足しがちな鉄、骨の生育に必須なカルシウムを配合し、妊娠授乳期・産前産後の栄養補給、日常生活における栄養不良にともなう身体不調の改善・予防に役立ちます。



使用上の注意……



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
(1) 医師の治療を受けている人
(2) 薬などによりアレルギー症状をおこしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
便秘、下痢
- しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

……効能・効果……

- ◇病中病後の体力低下時、発熱をとまなう消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後などの栄養補給
- ◇日常生活における栄養不良にともなう身体不調の改善・予防
 - 疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい
 - 肌の不調（肌荒れ、肌の乾燥）
 - 冷えやすい、血行が悪い
 - 貧血気味である

……用法・用量……

次の量を水またはぬるま湯でおのみください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15 才以上）	2 錠	1 回
15 才未満	服用させないこと	

- 用法・用量をお守りください。（他のビタミンなどを含有する製品を同時に使用する場合には、過剰摂取などにご注意ください）
- 服用の前後 30 分は、お茶・コーヒー等を飲まないでください。（鉄分の吸収が悪くなることがあります。）

……成分・分量……

ポボン ai は、白色のフィルムコーティング錠で、2 錠中に次の成分を含有しています。

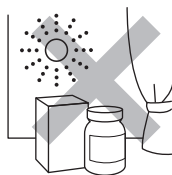
成 分	含量（2 錠中）
チアミン硝化物（ビタミンB1 硝酸塩）	1 mg
リボフラビン（ビタミン B2）	2mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミン B6）	2mg
酢酸 <i>d</i> - α -トコフェロール（天然型ビタミン E）	5mg
アスコルビン酸（ビタミンC）	50mg
葉酸	200 μ g
パントテン酸カルシウム	5mg
無水リン酸水素カルシウム*	476mg
（*カルシウムとして	140mg）
フマル酸第一鉄	30mg
（鉄として	10mg）
炭酸マグネシウム	120mg
（マグネシウムとして	30mg）

添加物として セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ショ糖脂肪酸エステル、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、マルチトール、カルナウバロウ、二酸化ケイ素、乳酸カルシウムを含有しています。

- (1) 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。
- (2) 本剤配合成分の鉄分により、便が黒くなる場合があります。

……保管および取扱い上の注意……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。（ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください）
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。
- (5) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- (6) 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにしてください。
- (7) 一度開封した後は、品質保持の点から、なるべく早くご使用ください。
- (8) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。
 シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」
 電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450
 受付時間：9 時～17 時（土、日、祝日を除く）

**Mother
to Mother**
SHIONOGI Project

Mother to Mother-SHIONOGI Project-は、日本の母の健康を支えている「ポボン®S」「ポボン®Sプラス」「ポボン®ai」の売上の一部を、アフリカの妊産婦と子どもたちの健康に役立てるプロジェクトです。
 《詳しい情報はホームページをご覧ください。》
<http://www.shionogi.co.jp/company/csr/act/mtom.html>



®:登録商標

販売元

シオノギヘルスケア株式会社

大阪市中央区北浜2丁目6番18号

製造販売元

佐藤薬品工業株式会社

奈良県橿原市観音寺町9番地の2