

综合维生素剂（含铁、叶酸、钙）

第 二 类 医 药 品

Popon S Plus



Popon S Plus 是一种含有维生素的保健药，添加了 11 种维生素和 3 种矿物质，有助于维持和增进健康。其中含有女性易缺乏的铁、在怀孕和哺乳期间建议摄取的叶酸，以及对骨骼发育必不可少的钙，为追求均衡营养补充的顾客提供健康支持。



使用注意事项.....

咨询事项

1. 以下人群在服用前请咨询医师、药剂师或登录贩卖者：

- (1) 正在接受医师治疗的人群
- (2) 怀孕 3 个月以内的孕妇或有其可能性的人群、希望怀孕的人群[有报告指出，在怀孕 3 个月前至怀孕后 3 个月期间，每天摄取超过 10,000 国际单位（维生素 A 单位）维生素 A 的孕妇，其所生婴儿出现先天性异常的比例有所上升]
- (3) 因药物等出现过过敏症状的人群

2. 服用后若出现下述症状，则可能存在副作用，此时应立即中止服用，并携带本说明书咨询医师、药剂师或登录贩卖者：

相关部位	症状
皮肤	起疹、发红、发痒
消化系统	恶心、呕吐、胃部不适

3. 若服用 1 个月后症状仍无改善时请中止服用，并携带本说明书咨询医师、药剂师或登录贩卖者

4. 服用后可能会使生理期提前，经血量变多。长时间出血时，请携带本说明书咨询医师、药剂师或登录贩卖者

5. 服用后若出现下述症状，若症状持续或加重时请中止服用，并携带本说明书咨询医师、药剂师或登录贩卖者：便秘、软便、腹泻

..... 效能及效果

◇ 为成人（15 岁以上）时

- 身体疲劳、病中病后、肠胃障碍、营养障碍、发热性消耗性疾病、怀孕哺乳期等营养补充
- 滋补
- 虚弱体质

◇ 为儿童（7 岁以上未满 15 岁）时

- 儿童发育期、偏食儿童等的营养补充、病中病后、肠胃障碍、营养障碍、发热性消耗性疾病等营养补充
- 滋补
- 虚弱体质

..... 用法及用量

请使用冷水或温水服用以下的量：

年龄	1 次的量	1 天服用次数
成人（15 岁以上）	3~4 片	1 次
儿童（7 岁以上未满 15 岁）	2 片	
婴幼儿（未满 7 岁）	禁止服用	

- 请遵守用法和用量。
- 儿童服用时请在监护人指导监督下服用。
- 服用前后 30 分钟请勿喝茶及咖啡等。（可能导致铁的吸收变差。）

.....成分及分量.....

Popon S Plus 是淡黄白色糖衣片，4 片（成人 1 天最大服用量）中包含以下成分。

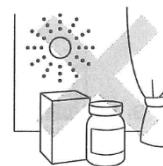
成分	含量（4 片中）
视黄醇棕榈酸酯（维生素 A）	2,000 维生素 A 单位
盐酸西托硫胺水合物（维生素 B ₁ 衍生物）	10 mg
核黄素（维生素 B ₂ ）	6 mg
盐酸吡哆醇（维生素 B ₆ ）	15 mg
氰钴胺（维生素 B ₁₂ ）	60 μg
烟酰胺	50 mg
泛酸钙*	20 mg
叶酸	400 μg
抗坏血酸（维生素 C）	150 mg
胆钙化醇（维生素 D ₃ ）	200 国际单位
<i>d</i> -α-生育酚醋酸酯（天然型维生素 E）	10 mg
无水磷酸氢钙*	204 mg
沉淀碳酸钙*	96.3 mg
（*以钙的形式	100 mg）
碳酸镁	120.2 mg
（以镁的形式	30 mg）
富马酸亚铁	30 mg
（以铁的形式	10 mg）

辅料包括：玉米油、天然维生素 E、山梨醇酐月桂酸酯、明胶、白糖、滑石、甘油脂肪酸酯、水合二氧化硅、乳酸钙水合物、乳糖水合物、结晶纤维素、羟丙基纤维素、交联聚维酮、轻质无水硅酸、硬脂酸镁、羟丙甲纤维素、共聚维酮、阿拉伯胶粉、二氧化钛、黄色三氧化二铁、巴西棕榈蜡。

- (1) 服用本药后，尿液可能会变黄，但这是由于本药中所含的维生素 B₂ 被吸收利用后，其一部分从尿中排出所致，无需担心。
- (2) 此外，服用本药可能会影响尿液和大便的检查值，因此在接受相关检查时，请告知医师您正在服用本药。
- (3) 由于本药剂中含有铁成分，可能会导致大便呈黑色。

.....保管及使用注意事项.....

- (1) 请密封保管在避免阳光直射、潮气小的阴凉场所。（如果瓶盖未充分关闭，可能会因潮气等影响导致药品变质，因此每次服用后请务必将瓶盖关紧）
- (2) 请保管在儿童无法触及的地方。
- (3) 请勿移至其他容器中。（会导致误用或变质）
- (4) 瓶内的填充物是为了防止运输过程中片剂破损，请在首次使用时务必将其丢弃。（由于本药剂为糖衣片，受到跌落等冲击时可能会造成片剂破损，处理时请务必小心）
- (5) 瓶内含有干燥剂。请勿服用。
- (6) 如果片剂沾到水分，表面的部分糖衣可能会溶解，产生斑点，请注意不要误滴水滴或用湿手触碰。
- (7) 请在盒子的“开封年月日”填写栏中，填写瓶子开封的日期。
- (8) 为确保质量，开封后请在 6 个月内使用完毕。
- (9) 请勿服用超过使用期限的产品。



.....咨询方式.....

如对本品有任何疑问，请向购买处或下述单位咨询。
Shionogi Healthcare Co., Ltd. “医药信息中心”
电话：大阪 06-6209-6948、东京 03-3406-8450
受理时间：9 点～17 点（双休日、节假日除外）

关于“副作用被害救济制度”
(独) 药品和医疗器械管理局
https://www.pmda.go.jp/kenkouhiga_camp/index.html
电话 0120-149-931（免费电话）

销售商

Shionogi Healthcare Co., Ltd.
大阪市中央区北滨 2 丁目 6 番 18 号

制造销售商

生晃营养药品株式会社
大阪市西淀川区姬里 2 丁目 3 番 28 号