

此文件為日文仿單之譯文，提供給在日本購買本產品使用的消費者，協助理解商品。服用本產品前，請務必詳閱此文件，理解內容。

為了每天源源不絕的精力

指定醫藥部外品

綜合維生素製劑(添加鈣、鎂)

Popon S



維生素是我們維持健康生活不可或缺的營養素，各種維生素分別發揮獨特的作用。此外，作為礦物質之一的鈣是骨骼與牙齒生長所需的營養素，鎂對於全身的細胞和組織也是重要的營養素。我們主要從日常飲食中，補充所需的營養素，但是當身體狀況不佳或吸收不良時，無法攝取到足夠的營養素。此外，處於發育期的兒童、懷孕及哺乳期的婦女，以及身體疲勞等體內需求增加的情況下，也必須額外補充。

Popon S 是一款均衡添加維持增進健康、補充營養所需的 8 種維生素和鈣、鎂的保健製劑，尤其是維生素 B₁ 含有好吸收的鹽酸西托硫胺水合物，維生素 E 則含有生理活性高的天然型維生素 E。



使用上的注意事項.....

諮詢事項

- 下列的人於服用前，請諮詢醫師或藥劑師
 - 正在接受醫師治療的人
 - 懷孕 3 個月內的孕婦、可能懷孕的人或希望懷孕的人[有報告指出，於懷孕 3 個月前至懷孕 3 個月的期間內，1 天攝取超過 10,000 國際單位(維生素 A 單位)維生素 A 的孕婦，生下的孩子有先天異常的比例上升]
- 下列情況下，請立即停止服用，攜帶此文件，諮詢醫師或藥劑師
 - 服用後，出現下列症狀的情況下

相關部位	症狀
皮膚	發疹、發紅、發癢
消化器官	噁心、嘔吐、胃部不適感
 - 即使服用 1 個月左右，症狀也沒有改善的情況下
- 生理期可能比預定時間提早，或者經血量稍微變多。出血長期持續的情況下，請諮詢醫師或藥劑師。
- 可能出現下列症狀，這種症狀持續或變嚴重的情況下，請停止服用，諮詢醫師或藥劑師
便秘、軟便、腹瀉

.....療效及效果.....

◇ 成人(15 歲以上)

- 身體疲勞、病中病後、胃腸障礙、營養障礙、發熱性消耗性疾患、懷孕及哺乳期等情況下的營養補充
- 滋養強身
- 虛弱體質

◇ 兒童(6 歲以上，未滿 15 歲)

- 兒童的發育期、偏食兒童等的營養補充、病中病後、胃腸障礙、營養障礙、發熱性消耗性疾患等情況下的營養補充
- 滋養強身
- 虛弱體質

..... 用法及用量.....

請盡量在早餐後或晚餐後 30 分鐘內，搭配水或溫水服用下列劑量。

年齡	1 次劑量	1 天服用次數
成人 (15 歲以上)	2 錠	1 次
兒童 (6 歲以上, 未滿 15 歲)	1 錠	
未滿 6 歲	不得服用	

- 請遵守用法及用量。(同時使用含有維生素等成分的其他製劑的情況下，請注意避免過量攝取)
- 使兒童服用的情況下，請在家長的指導監督下使其服用。

..... 成分及分量.....

Popon S 為白色橢圓形糖衣錠，2 錠 (成人 1 天劑量) 中，含有下列成分。

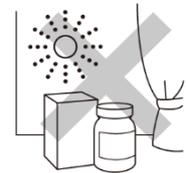
成分	含量 (2 錠中)
視黃醇棕櫚酸酯 (維生素 A)	2,000 維生素 A 單位
鹽酸西托硫胺水合物 (維生素 B ₁ 衍生物)	10 mg
核黃素 (維生素 B ₂)	6 mg
吡哆醇鹽酸鹽 (維生素 B ₆)	8 mg
菸鹼醯胺	50 mg
抗壞血酸 (維生素 C)	150 mg
膽鈣化醇 (維生素 D ₃)	200 國際單位
d-α-生育酚乙酸酯 (天然型維生素 E)	15 mg
無水磷酸氫鈣*	68 mg
沉降碳酸鈣*	300 mg
	(*作為鈣) 140 mg)
碳酸鎂	79 mg
	(作為鎂) 20 mg)

添加物：天然維生素 E、山梨醇酐月桂酸酯、明膠、白糖、結晶纖維素、低取代羥丙甲纖維素、硬脂酸鎂、反丁烯二酸、硬脂酸、聚乙烯醇縮乙醛二乙氨基乙酸酯、羥丙基甲纖維素、玉米油、甘油脂肪酸酯、矽酸鈣、聚氧乙烯 (105) 聚氧丙烯 (5) 乙二醇、共聚維酮、滑石、巴西棕櫚蠟

- (1) 服用本藥劑後，尿液可能變黃，這是因為本藥劑所含的維生素 B₂ 被吸收利用，其部分透過尿液排出，無需擔心。
- (2) 服用本藥劑後，可能會對尿液及糞便的檢驗值造成影響，因此接受這些檢查的情況下，請告知醫師您正在服用本藥劑。

..... 保管及使用上的注意事項.....

- (1) 請將瓶蓋蓋緊，保管於陽光直射不到且濕氣少的陰涼處。(瓶蓋沒有蓋緊的情況下，藥品可能因受潮等影響而變質，因此每次服用後，請蓋緊瓶蓋)
- (2) 請保管於兒童拿不到的地方。
- (3) 請勿換裝於其他容器。(可能導致誤用或變質)
- (4) 瓶內的填充物是為了防止錠劑在運送過程中破損，因此開始使用前，請務必丟棄。
(本藥劑為橢圓形糖衣錠，錠劑可能因掉落等衝擊而破損，使用時，請充分注意)
- (5) 水分接觸到錠劑，表面的部分糖衣可能溶解，產生斑點，因此請避免不小心滴到水滴或用濕手觸摸。
- (6) 請在外盒的「開封日期」填寫欄，填寫瓶子的開封日期。
- (7) 一旦開封後，基於保持品質的觀點，請於 6 個月內使用完畢。
- (8) 請勿服用超過使用期限的產品。



..... 詢問處.....

關於本產品的詢問，請聯絡您購買的商店或下列單位。

Shionogi Healthcare 株式會社「醫藥資訊中心」

電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450

服務時間：9 點~17 點 (週六、週日、國定假日除外)

製造銷售商

Shionogi Healthcare 株式會社

大阪市中央區北濱 2 丁目 6 番 18 號