

Popon S Plus



Popon S Plus 是一款含有維生素的保健藥，添加幫助維持增進健康的 11 種維生素和 3 種礦物質。添加女性容易缺乏的鐵、建議於懷孕及哺乳期攝取的葉酸，以及骨骼生成所需的鈣，協助追求均衡營養補充的使用者維持健康。



使用上的注意事項.....

諮詢事項

1. 下列的人於服用前，請諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

- (1) 正在接受醫師治療的人
- (2) 懷孕 3 個月內的孕婦、可能懷孕的人或希望懷孕的人[有報告指出，於懷孕 3 個月前至懷孕 3 個月的期間內，1 天攝取超過 10,000 國際單位(維生素 A 單位)維生素 A 的孕婦，生下的孩子有先天異常的比例上升]
- (3) 曾因藥品等，引發過敏症狀的人

2. 服用後，出現下列症狀的情況下，有可能是副作用，請立刻停止服用，攜帶此文件，諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

相關部位	症狀
皮膚	發疹、發紅、發癢
消化器官	噁心、嘔吐、胃部不適感

3. 即使服用 1 個月左右，症狀也沒有改善的情況下，請停止服用，攜帶此文件，諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

4. 服用後，生理期可能比預定時間提早，或者經血量稍微變多。出血長期持續的情況下，請攜帶此文件，諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

5. 服用後，可能出現下列症狀，這種症狀持續或變嚴重的情況下，請停止服用，攜帶此文件，諮詢醫師、藥劑師或登錄販賣者

便秘、軟便、腹瀉

.....療效及效果.....

◇ 成人(15 歲以上)

- 身體疲勞、病中病後、胃腸障礙、營養障礙、發熱性消耗性疾患、懷孕及哺乳期等情況下的營養補充
- 滋養強身
- 虛弱體質

◇ 兒童(7 歲以上，未滿 15 歲)

- 兒童的發育期、偏食兒童等的營養補充、病中病後、胃腸障礙、營養障礙、發熱性消耗性疾患等情況下的營養補充
- 滋養強身
- 虛弱體質

.....用法及用量.....

請搭配水或溫水服用下列劑量。

年齡	1 次劑量	1 天服用次數
成人(15 歲以上)	3~4 錠	1 次
兒童(7 歲以上, 未滿 15 歲)	2 錠	
嬰幼兒(未滿 7 歲)	不得服用	

- 請遵守用法及用量。
- 使兒童服用的情況下，請在家長的指導監督下使其服用。
- 服用的前後 30 分鐘，請勿喝茶、咖啡等。(可能影響鐵的吸收。)

.....成分及分量.....

Popon S Plus 為淡黃白色糖衣錠，4 錠(成人 1 天最大劑量)中，含有下列成分。

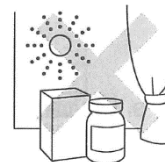
成分	含量(4 錠中)
視黃醇棕櫚酸酯(維生素 A)	2,000 維生素 A 單位
鹽酸西托硫胺水合物(維生素 B ₁ 衍生物)	10 mg
核黃素(維生素 B ₂)	6 mg
吡哆醇鹽酸鹽(維生素 B ₆)	15 mg
氰鈷胺(維生素 B ₁₂)	60 μg
菸鹼醯胺	50 mg
泛酸鈣*	20 mg
葉酸	400 μg
抗壞血酸(維生素 C)	150 mg
膽鈣化醇(維生素 D ₃)	200 國際單位
d-α-生育酚乙酸酯(天然型維生素 E)	10 mg
無水磷酸氫鈣*	204 mg
沉降碳酸鈣*	96.3 mg
(*作為鈣)	100 mg)
碳酸鎂	120.2 mg
(作為鎂)	30 mg)
反丁烯二酸亞鐵	30 mg
(作為鐵)	10 mg)

添加物：玉米油、天然維生素 E、山梨醇酐月桂酸酯、明膠、白糖、滑石、甘油脂肪酸酯、含水二氧化矽、乳酸鈣水合物、乳糖水合物、結晶纖維素、羥丙基纖維素、交聯聚維酮、輕質無水矽酸、硬脂酸鎂、羥丙基甲基纖維素、共聚維酮、阿拉伯膠粉、二氧化鈦、黃色三氧化二鐵、巴西棕櫚蠟

- (1) 服用本藥劑後，尿液可能變黃，這是因為本藥劑所含的維生素 B₂ 被吸收利用，其部分透過尿液排出，無需擔心。
- (2) 服用本藥劑後，可能會對尿液及糞便的檢驗值造成影響，因此接受這些檢查的情況下，請告知醫師您正在服用本藥劑。
- (3) 因本藥劑添加成分的鐵，糞便可能變黑。

.....保管及使用上的注意事項.....

- (1) 請將瓶蓋蓋緊，保管於陽光直射不到且濕氣少的陰涼處。(瓶蓋沒有蓋緊的情況下，藥品可能因受潮等影響而變質，因此每次服用後，請蓋緊瓶蓋)
- (2) 請保管於兒童拿不到的地方。
- (3) 請勿換裝於其他容器。(可能導致誤用或變質)
- (4) 瓶內的填充物是為了防止錠劑在運送過程中破損，因此開始使用前，請務必丟棄。
(本藥劑為糖衣錠，錠劑可能因掉落等衝擊而破損，使用時，請充分注意)
- (5) 瓶內有乾燥劑。請勿服用。
- (6) 水分接觸到錠劑，表面的部分糖衣可能溶解，產生斑點，因此請避免不小心滴到水滴或用濕手觸摸。
- (7) 請在外盒的「開封日期」填寫欄，填寫瓶子的開封日期。
- (8) 一旦開封後，基於保持品質的觀點，請於 6 個月內使用完畢。
- (9) 請勿服用超過使用期限的產品。



.....詢問處.....

關於本產品的詢問，請聯絡您購買的商店或下列單位。

Shionogi Healthcare 株式會社「醫藥資訊中心」

電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450

服務時間：9 點～17 點(週六、週日、國定假日除外)

關於「副作用受害救濟制度」

(獨立行政法人) 醫藥品醫療機器綜合機構

https://www.pmda.go.jp/kenkouhiga_camp/index.html

電話：0120-149-931 (免費專線)

銷售商

Shionogi Healthcare 株式會社
大阪市中央區北濱 2 丁目 6 番 18 號

製造銷售商

生晃營養藥品株式會社
大阪市西淀川區姬里 2 丁目 3 番 28 號